OFICINAS ERGONÓMICAS HOY

Guía práctica para proyectos actuales

Gebesa
gebesa.com

ERGONOMÍA INTEGRATIVA ACTUALIZADA HOY

Guía práctica para proyectos actuales

Ergonomía integrativa
actualizada

El diseño ergonómico está redefiniendo cómo las personas interactúan con su entorno laboral actual.

89% de los colaboradores reporta una mejoría en su productividad, gracias a la utilización de mobiliario ergonómico.

Las empresas líderes ven el confort laboral como un aspecto estratégico de competitividad.

El uso de sillas ajustables, escritorios standing-desk y accesorios ajustables, es predominante en las grandes empresas.

Adaptar completamente los espacios con criterios ergonómicos ha ayudado a disminuir el absentismo laboral en un 36%

Incluir elementos biofílicos y naturales en las oficinas contribuye a la mejora del bienestar mental y puede aumentar anualmente el engagement hasta un 15%

La buena planificación, la distribución adecuada y accesibilidad son claves para el diseño corporativo óptimo.

Este enfoque integral da prioridad al cuidado de la salud física y emocional en los colaboradores.

Invertir en ergonomía y confort se traduce en una mejora de los resultados financieros a largo plazo.

Un importante banco internacional renovó por completo sus espacios de trabajo, aplicando principios avanzados de ergonomía y bienestar.
El proyecto destacó por incorporar mobiliario ajustable, escritorios sit-stand, espacios de descanso integrados con elementos vegetales biofílicos y una iluminación optimizada tipo circadiana.
Los resultados obtenidos fueron sorprendentes: se registró un incremento sustancial en la satisfacción laboral de sus colaboradores, alrededor de un 42%, una disminución notable del estrés laboral, y se redujo significativamente el índice de bajas médicas relacionadas con trastornos musculares y dolencias físicas.
Este proyecto es referencia ejemplar para cualquier empresa que busque productividad y confort.

Valores clave

La ergonomía integrativa es una inversión estratégica que combina salud y productividad. Entre sus beneficios clave se encuentran la prevención de las enfermedades profesionales, mejoras significativas en el rendimiento laboral y aumento de la motivación laboral.

Adaptar de forma continua el mobiliario y los espacios de trabajo, permite personalizar el ambiente para cada usuario, considerando sus condiciones físicas particulares. Este enfoque reduce significativamente la fatiga y las molestias corporales, favoreciendo una experiencia laboral más saludable.

Invertir en mobiliario ergonómico y en diseño integral se traduce en alta rentabilidad, impulsada por equipos más satisfechos, comprometidos y eficientes.

Ante el incremento del trabajo híbrido, se vuelve esencial contar con oficinas eficientes, flexibles y saludables.

Los espacios ergonómicos bien diseñados impulsan positivamente el bienestar integral y atraen talento valioso para las empresas.

Elementos como escritorios de altura ajustable, sillas ergonómicas y mobiliario versátil, favorecen una postura adecuada y reducen riesgos laborales comunes en las oficinas.

Adicionalmente, la ergonomía visual, asociada a iluminación adecuada y eficiente para pantallas digitales, es parte fundamental de un entorno productivo y saludable.

Guía práctica
de ergonomía

Esta guía práctica ayudará a implementar la ergonomía en oficinas paso a paso.

- Evaluar los espacios laborales actuales.
- Diseñar planes de ergonomía adaptados a la escala y funcionalidad del espacio disponible.
- Seleccionar mobiliario ajustable y adaptable según las actividades de cada equipo.
- Implementar criterios de ergonomía visual.
- Incorporar elementos de diseño biofílico.
- Capacitar a los equipos de trabajo sobre el uso adecuado del mobiliario y la postura correcta en un escritorio
- Crear un programa de seguimiento y adaptación continua del espacio laboral según las necesidades.

Para realizar con éxito esta implementación:

- Realice una evaluación inicial con especialistas en ergonomía corporativa.
- Diseñe un cronograma de inversión y compra estratégica de mobiliario.
- Comunique activamente a los colaboradores, explicando los beneficios de esta implementación ergonómica.
- Efectúe un seguimiento periódico y la medición de resultados a través de la retroalimentación de los usuarios.
- Adapte continuamente el mobiliario y optimice la configuración del espacio según resultados y sugerencias obtenidas.
- Precise protocolos claros para el ajuste del mobiliario, según las condiciones físicas particulares de los usuarios.

Otras Tendencias Clave que Combinar

Oficinas más flexibles

Los ambientes laborales versátiles, adaptativos y que incluyan mobiliario reconfigurable, fácilmente ajustable a la modalidad híbrida y que propicien la colaboración entre los equipos presenciales y remotos, representan una tendencia clave para 2025.

Espacios Tecno-saludables

La integración de tecnologías que permitan el monitoreo optimizado de las condiciones de bienestar como la calidad del aire, la ergonomía de los usuarios y los sensores de postura, dominará los ambientes laborales.

Diseño Biofílico

La inclusión destacada de elementos naturales como materiales orgánicos, jardines interiores y la iluminación natural, se convierten en aspectos fundamentales para mejorar salud y el confort integral.

Conclusiones y acciones

Le invitamos a implementar esta guía en próximos proyectos corporativos. Contacte a Gebesa hoy mismo para asesoría experta y convierta sus oficinas en espacios ergonómicos.